



Центр професійного розвитку  
педагогічних працівників  
Вінницької міської ради

## ЗАГАЛЬНИЙ МОДУЛЬ

# Навчання протягом життя: інструменти для професійного зростання



Консультант:  
Андрій Слободянюк

# **Співпрацю зі штучним інтелектом (ШІ) здійснювати за допомогою трьох аспектів:**

- навчання з використанням ШІ, оскільки учні потребують знань про застосування ШІ-інструментів для своїх власних навчальних процесів;
- навчання про ШІ для розуміння того, як працює ШІ, де існують обмеження та який вплив ШІ має на суспільство;
- навчання за допомогою ШІ, щоб мати змогу отримати підтримку ШІ у власних навчальних процесах.

# ПЛЮСИ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ В ПЕРСПЕКТИВІ:

## **Уникнення помилок**

При правильному програмуванні помилки можна звести до нуля. Яскравий приклад — використання роботизованих хірургічних систем, які виконують складні процедури з неймовірною точністю.

## **Зниження ризиків для людини**

Роботи та ШІ можуть виконувати замість людини небезпечні завдання: знешкодження вибухівки, політ у космос, дослідження найглибших частин океанів тощо.

## **Працездатність**

*ШІ не потрібен відпочинок та перерва на обід, він ніколи не хворіє у людському сенсі та не спить.*

## **Цифрові помічники**

*Використовуючи сучасні досягнення у сфері ШІ, підприємства вже замінили частину персоналу на голосового або чат-бота.*

## **Нові винаходи**

*ШІ дав потужний поштовх численним інноваціям. Наприклад, з'явилися безпілотні автомобілі, які використовують комбінацію камер, датчиків і алгоритмів штучного інтелекту.*

## **Неупередженість**

*ШІ позбавлений емоцій, а від того дуже практичний та раціональний у своїх рішеннях.*

*Наприклад, системи ШІ використовуються для підбору персоналу лише на основі навичок і кваліфікації претендентів.*

## **Здатність до рутинної роботи**

*Перевірка документів на помилки, розсилання листів, фарбування, пакування тощо. Людина за допомогою ШІ може позбавитися рутини та зосередитися на творчій діяльності.*

## **Використання в медицині**

*ШІ зробив значний внесок у розвиток сучасної медицини — від підвищення ефективності та точності діагностики й лікування до створення нових ліків та проведення клінічних випробувань.*



Потрібно знати:

- використовувати сайт, враховуючи правові та етичні аспекти, пов'язаних із застосуванням ШІ, таких як конфіденційність даних, визначення відповідальності та вирішення етичних питань;
- чи володієте ви всіма авторськими правами на роботу, яку ви розміщуєте;
- ви не розміщуєте незаконний або образливий вміст;
- сайт не несе відповідальності за будь-які фінансові втрати; пов'язані з використанням нашого сервісу, прямо чи опосередковано.

У 2023 році прийняли нову редакцію ЗУ «Про авторське право і суміжні права», у якій врегульовано питання авторського права на твори, створені комп'ютерними програмами, зокрема штучним інтелектом. Схожа новела в Україні з'явилася вперше.

Згідно зі ст. 1 Закону, автором твору визнається фізична особа, яка своєю творчою працею створила цей твір. Ст. 33 Закону визначає, що результати роботи штучного інтелекту підпадають під правове регулювання як неоригінальний об'єкт, створений комп'ютерною програмою, і такий об'єкт охороняється правом особливого роду (*sui generis*).



## **ВИКОРИСТАННЯ ШІ ВЧИТЕЛЕМ ПОТРІБНІ ТАКІ РЕСУРСИ ТА УМОВИ:**

### **Навчання та навички:**

Вчителі повинні мати достатні знання та розуміння щодо використання інноваційних технологій та штучного інтелекту.

Проведення навчань та тренінгів, щоб вчителі вивчили, як ефективно використовувати інструменти штучного інтелекту у навчальному процесі.

### **Доступ до технічних засобів:**

Наявність сучасних комп'ютерів, пристроїв та програмного забезпечення, які підтримують штучний інтелект.

### **Доступ до даних:**

Можливість отримання доступу до великих обсягів даних, які можна використовувати для навчання та аналізу.

### **Підтримка шкільного керівництва:**

Підтримка та інтерес з боку адміністрації школи чи навчального закладу, щоб створити сприятливе середовище для використання інновацій.

### **Стандарти безпеки та конфіденційності:**

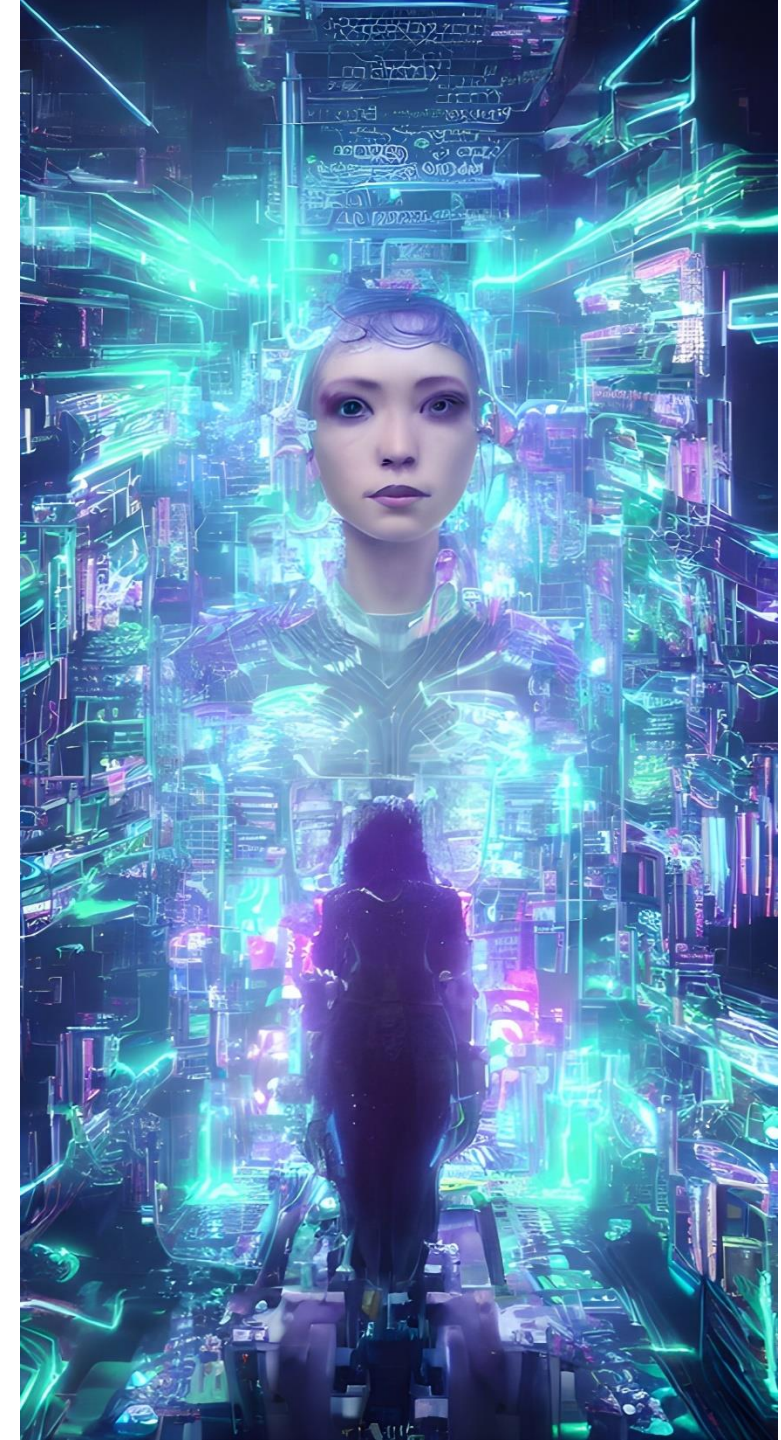
Розробка та дотримання стандартів безпеки та конфіденційності, особливо при обробці особистих даних учнів.

### **Підтримка від батьків та учнів:**

Сприяння залучення батьків та учнів до використання технологій у навчальному процесі.

### **Стале оновлення знань:**

Постійне оновлення вчителями своїх знань у сфері штучного інтелекту та відповідних технологій.



## ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПОТРІБНО:

### **Освіта та розуміння:**

Поясніть учням, що таке штучний інтелект, як він працює, та його можливі обмеження. Розглядайте ШІ як інструмент для розвитку і творчості, а не як заміну людської розумової діяльності.

### **Етичне використання:**

Вчіть учнів етиці використання технологій. Поясніть, що деякі застосування ШІ можуть мати етичні виклики.

Надавайте конкретні приклади правильного та неправильного використання ШІ.

### **Захист особистої інформації:**

Навчіть учнів зберігати свої особисті дані в безпеці та розуміти ризики пов'язані із зберіганням інформації в Інтернеті.

Поясніть, як працюють алгоритми обробки даних та як забезпечити конфіденційність і безпеку.

### **Диверсифікація використання:**

Заохочуйте учнів використовувати ШІ в різних галузях з навчальних предметів для розвитку різних навичок та креативності.

### **Використання безпечних платформ:**

Вибирайте платформи та інструменти для навчання зі стандартами безпеки та конфіденційності.

### **Контроль над автоматизованими рішеннями:**

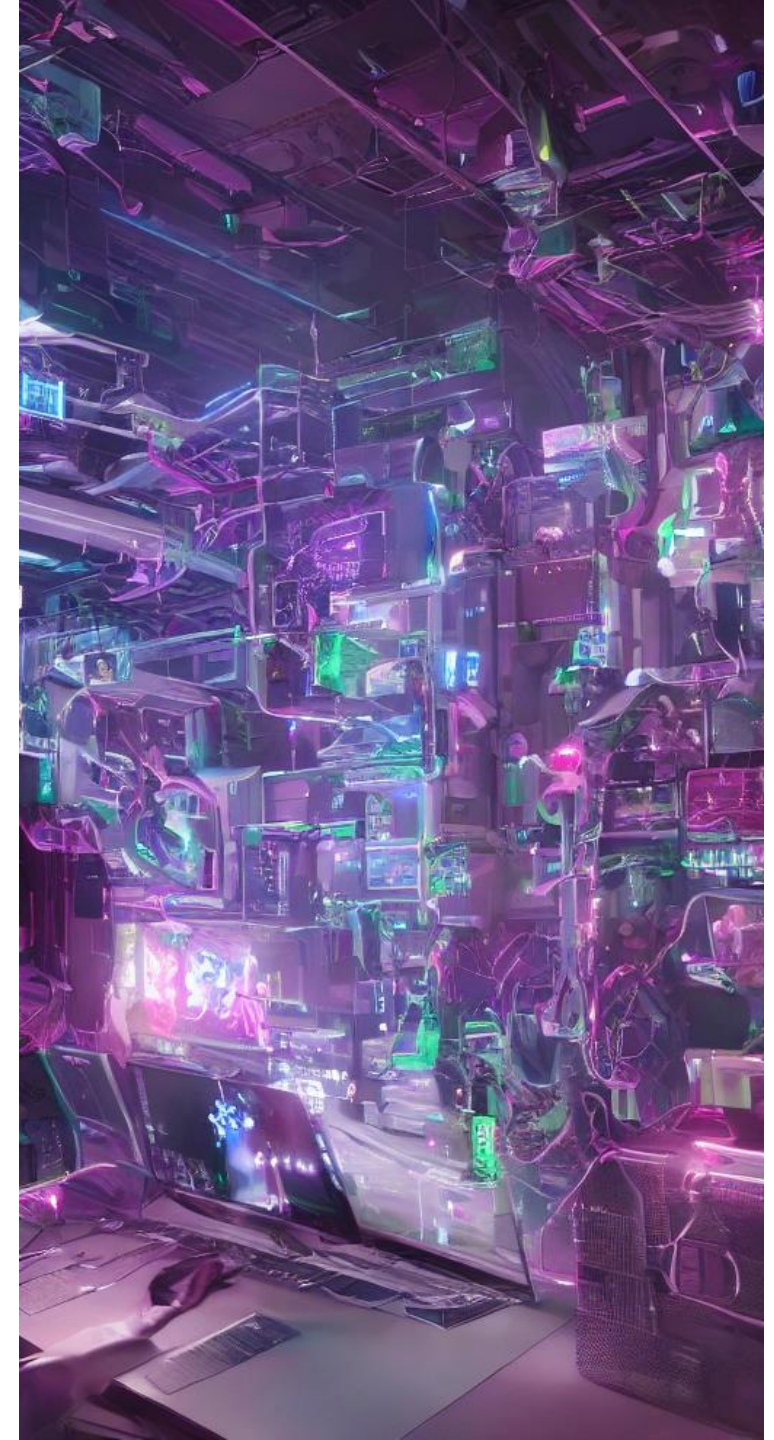
Навчайте учнів розуміти, як працюють автоматизовані системи та важливість критичного мислення при їх використанні.

### **Багатоплановість інструментів:**

Використовуйте різні інструменти та технології, щоб учні отримали різні досвіди та навички.

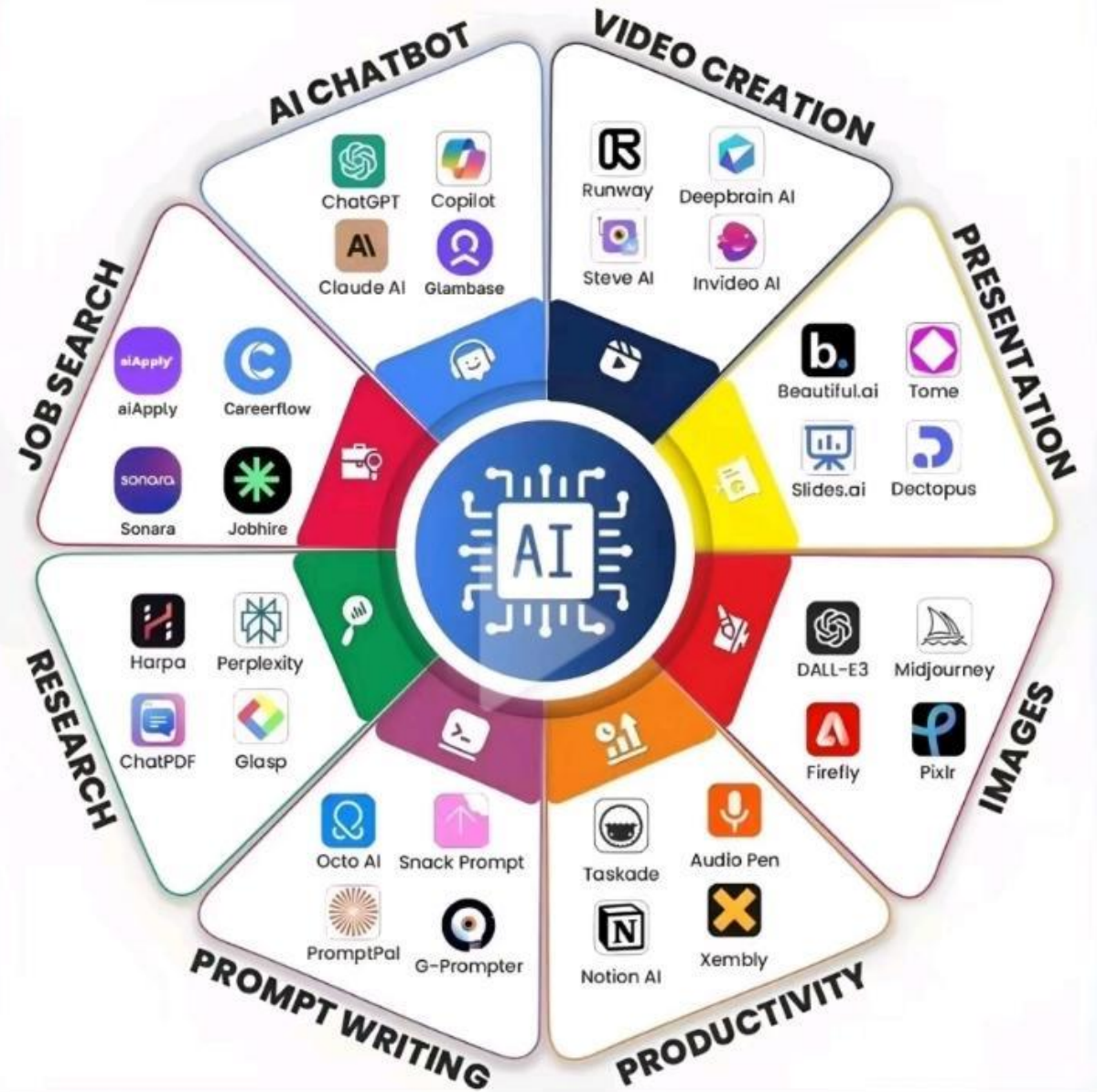
### **Супровід вчителя:**

Вчителі повинні бути освіченими в питаннях ШІ та готовими надавати допомогу та направлення учням.



Яку кількість сайтів  
ШІ ви вивчаєте чи  
використовуєте?

# 30+ AI TOOLS TO BOOST YOUR CAREER IN 2024





@shedoesai

# 20 BEST AI TOOLS FOR EARNING \$\$\$



@thesessionca

Save For Later

## Images

- OpenDream
- Leonardo
- MidJourney
- Dalle-3

## Videos

- CapCut
- Invideo
- VEED IO
- Heygen

## Audio

- Lovo
- Speechify
- ElevenLabs
- Synthesys

## Research

- ChatGPT
- Elicit
- Foundr
- Claude 3

## Automation

- Zapier
- MindStudio
- Naanonets
- ManyChat

@shedoesai

@thesessionca

Які види ШІ ви найчастіше використовуєте у своїй діяльності?



# Написання промтів

**Промпти** — запити, завдання чи запитання, з яким користувач звертається до нейромережі.

AI-генерація тексту

1. В цьому сервісі ви прописуєте промт і над ним працюють одночасно обрані нейронки та відповіді отримуєте в ріал-таймі - [ChatHub](#) (розширення в браузері). Можна безкоштовно та одночасно юзати GPT-4o, Claude 3.5, Llama 3, Gemini та інші топові нейронки.

(Знайди аргументи та доведи, що професія вчителя важлива в Україні)

2. Нейромережа, яка пояснить незрозумілі речі простими словами – [Explain Me Like I`m Five](#).

3. Цілий набір інструментів для допомоги в написанні унікальних авторських текстів, що використовує штучний інтелект – [Wordtune](#).

4. [Video to Blog](#) - дозволяє трансформувати відеоконтент з YouTube у текстові блоги.

5. [Perplexity AI](#) – це дослідницька та розмовна пошукова система на основі штучного інтелекту, яка відповідає на запити за допомогою прогнозованого тексту природною мовою.

6. [COPILOT](#) - це помічник на основі штучного інтелекту (ШІ), який підвищує продуктивність і розширює творчі можливості. Описує зображення та створює посилання на джерела з яких генерувався текст.

7. Швидко і легко конденсувати свої неорганізовані голосові нотатки в лаконічну письмову форму. Люди, які вважають за краще думати вголос, знайдуть цей додаток безцінним; він буде діяти як особистий асистент, записуючи та підсумовуючи їхні думки на ходу – [AudioPen](#).

AI-генерація презентацій

# Генерація презентацій з допомогою Gamma App

Сучасна платформа для створення презентацій, яка використовує можливості штучного інтелекту (ШІ) для автоматизації структури, контенту та візуалізації ідей. Платформа дозволяє користувачам створювати красиві, цікаві та ефективні презентації за допомогою простого та інтуїтивного інтерфейсу. Платформа також дозволяє користувачам ділитися своїми презентаціями онлайн або експортувати їх у різні формати



# Генерація презентацій з допомогою WePic

Дозволяє нам створювати презентації українською мовою. Ми можемо вибрати тему, стиль і формулювати текст як нам зручно, а штучний інтелект створює для нас презентацію, що складається з 8 слайдів



# Генерація презентацій з допомогою Tome Ai

Онлайн-платформа, яка використовує штучний інтелект для створення презентацій. Tome це комбінація ChatGPT - генерує тексти і DALL-E2 – малює зображення. Дотримуючись підказок, Tome створює близько восьми слайдів із відповідними зображеннями та текстами. Є безліч шаблонів та сайт допомагає придумати заголовки, підзаголовки та сюжетні лінії для презентацій або звітів



# Генерація презентацій з допомогою Tome Ai

Онлайн-платформа, яка використовує штучний інтелект для створення презентацій. Tome це комбінація ChatGPT - генерує тексти і DALL-E2 – малює зображення. Дотримуючись підказок, Tome створює близько восьми слайдів із відповідними зображеннями та текстами. Є безліч шаблонів та сайт допомагає придумати заголовки, підзаголовки та сюжетні лінії для презентацій або звітів





# Генерація презентацій з допомогою ШІ

1 - [Gamma](#) – AI інструмент для створення онлайн презентацій

[САЙТ](#)

[Приклад](#) – «Геральдика»

Workspace members/ Send Link/ Embed/  
Export to PDF, PowerPoint

2 - [WePic](#) – безкоштовний сайт для створення вражаючих дизайнів.

[САЙТ](#)

[Приклад](#) – «Мистецтво Греції та Риму»

Send Link/  
Embed/

Publish your design



3 - [Tome AI](#) – штучний інтелект для створення презентацій

[САЙТ](#)

[Приклад](#) – «Бароко – класицизм в Україні»

Send Link/ QR-code/  
Record

Додаткові сайти, що використовують ШІ для генерації презентацій

[Pitch](#)

[SlideTeam](#)

[Sendsteps](#)

[Beautiful AI](#)

[Venngage](#)

[Visme](#)

[Plus AI](#)

[MagicSlides](#)

[Бонус –  
Інструменти для PDF](#)

AI-генерація зображень

# Gemini <https://gemini.google.com/>

Близнюки

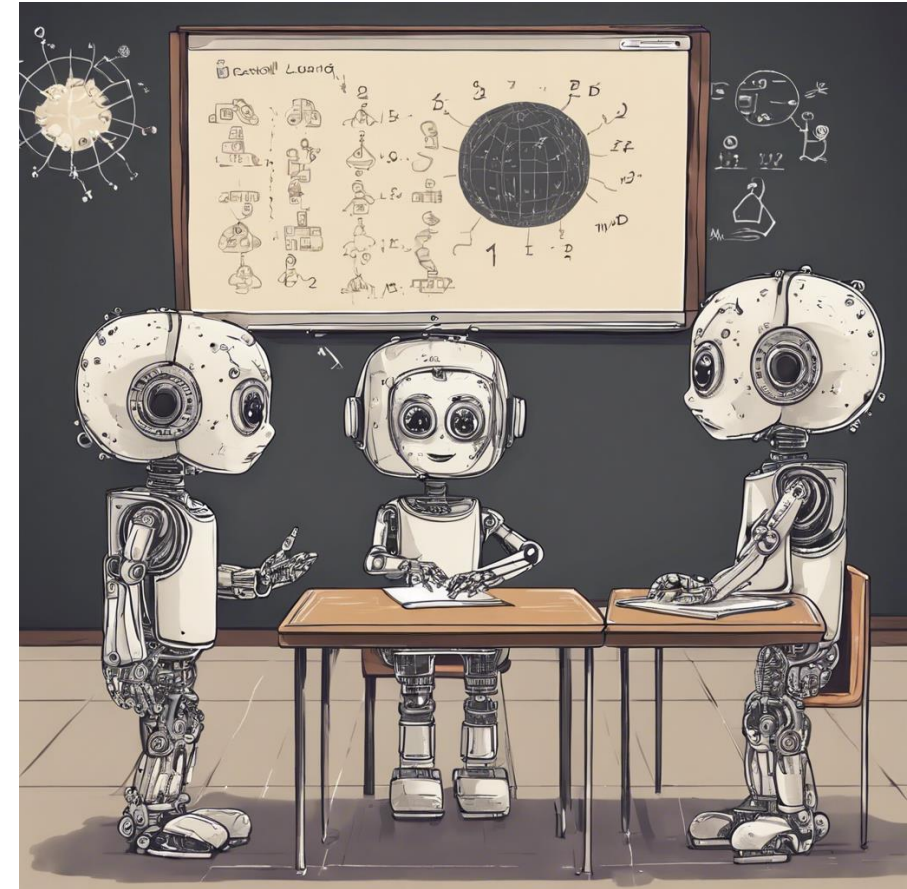
€0грн/міс

З моделлю 1.0 Pro для щоденних потреб.

Допомога в написанні, плануванні, навчанні тощо.

Інтегровано з програмами Google, які ви вже знаєте та любите

- Можливості Gemini 1.0 можуть допомогти розібратися у складній письмовій та візуальній інформації.
- Gemini 1.0 була навчена одночасно розпізнавати та розуміти текст, зображення, аудіо та багато іншого, тому він краще розуміє нюанси інформації та може відповідати на питання, що стосуються складних тем.
- Gemini – це спроба Google створити універсальну програму ШІ, яка може конкурувати з моделлю OpenAI [GPT-4](#).
- Коли ви вводите запит у Gemini, сервіс створює відповідь на основі інформації, яку він уже знає або отримує з інших джерел (наприклад, з інших сервісів Google).



Зображення AI

# Leonardo.AI

<https://app.leonardo.ai/>

В image-генератора в Leonardo.AI доступні додаткові функції:

Realtime Canvas;

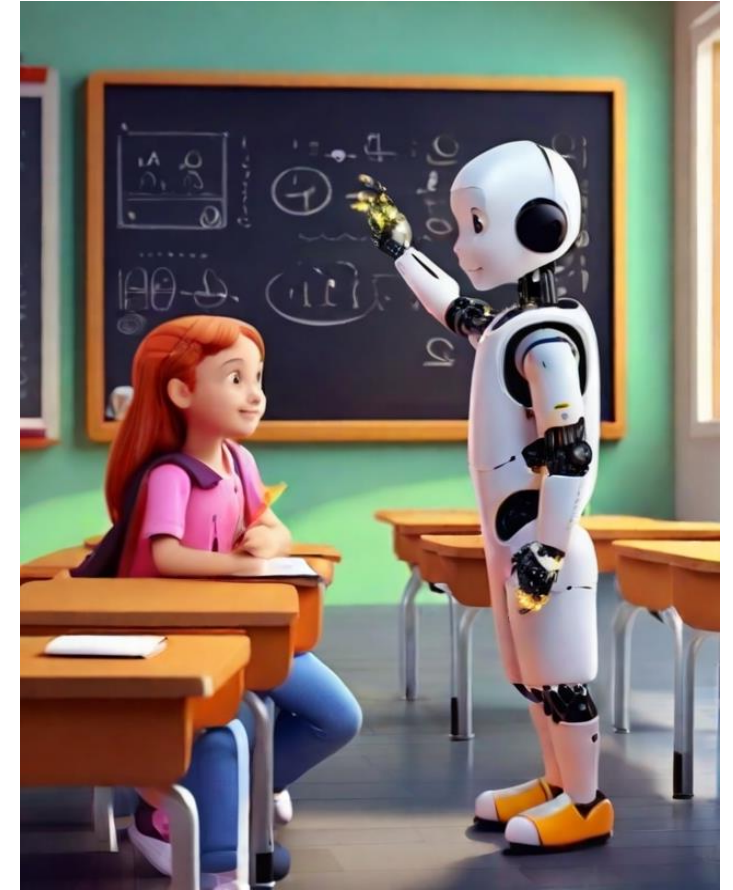
Realtime Gen;

Motion;

Upscaler;

Canvas Editor.

- Під час генерації можна обрати стиль пресету, якість зображення, кількість згенерованих картинок та інші налаштування. Безплатно Leonardo.AI надає 150 токенів, а одна генерація (чотири зображення) дорівнює 24 токенам. Підписка коштує від \$10 на місяць, надає додаткові токени та розширені налаштування генерації.
- Є шаблони промтів, стилів на основі згенерованих фото
- Можливість реміксувати готові зображення та робити відео з фото



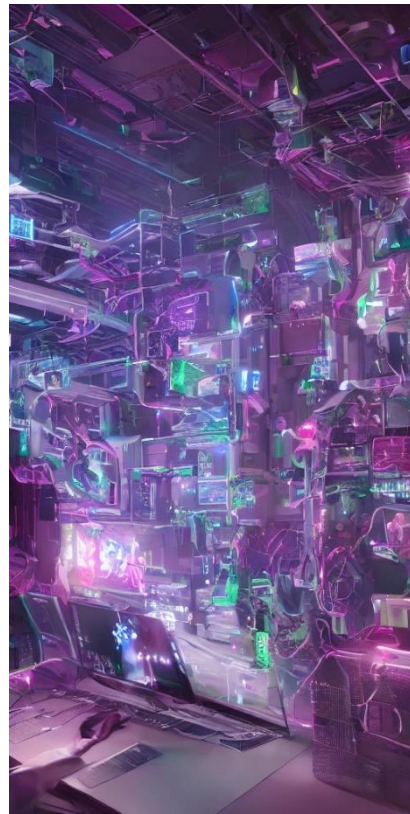
Зображення AI

# DeepAi

<https://deepai.org/>

Потужна платформа з численними генеративними моделями для створення зображень та інших типів контенту. Вона надає можливість вибору конкретних моделей і параметрів, що відповідають потребам користувача. DeepAI.org має на меті демократизувати штучний інтелект та зробити його доступним для широкої аудиторії.

***Понад 100 стилів для фото та генерація тексту, відео та музики***



Зображення AI

# Segmind

<https://www.segmind.com/>

Кожен обліковий запис отримує 100 безкоштовних викликів API\* на день

Текст  
до  
зображення



Зображення  
до  
зображення

Функції  
корисності:

Мережі  
керування:



- Високоякісні маски об'єктів
- Відновлення старих фотографій
- Видалення фону
- Надроздільна здатність, масштабування

- Модель оцінки пози людини
- Модель на основі зображень Scribble
- Модель на основі Soft Edge
- Модель оцінки глибини ControlNet
- Модель відповідає ControlNet обумовленому на краях Canny

# Playground

<https://playground.com/>

Playground AI це зручний онлайн-сервіс, який дозволяє створювати унікальні та креативні зображення (фотографії, ілюстрації, дизайн та інші види візуального контенту) за допомогою штучного інтелекту.

Playground AI пропонує широкий спектр інструментів та функцій, які можуть допомогти створити картинки, що відповідають вашим потребам. Зокрема, користувачам доступні такі інструменти та функції:

- Генерація зображень по запиті: ви можете ввести ключове слово або певну фразу, щоб отримати зображення, що максимально відповідає вашому запиті.
- Редагування зображень: можна змінювати колір, фільтри, розмір, форму та багато іншого.
- Створення колажів: з цією функцією легко поєднувати кілька картинок в одну.
- Генерація текстових описів: крім красивого зображення можна отримати правильний опис, який дозволить грамотно позиціонувати картинку на сайті.
- Оптимізація: функція стиснення розмірів для прискорення завантаження веб-сторінки.
- Щоб розпочати роботу, створіть обліковий запис [на сайті](#). Для зручності можна використовувати свій обліковий запис Google.



Промпт (Prompt)  
«Funny (raccoon, cat, rabbit  
funny raccoon reading a book  
on the background of space)»

Зображення AI

# Adobe Firefly

<https://playground.com/>

[Adobe Firefly](#) – безплатний генератор зображень, створений компанією Adobe. Щомісячно сервіс надає користувачам 25 кредитів, а за \$5,99 на місяць можна придбати 100 додаткових кредитів.

Одна з важливих переваг Adobe Firefly – гнучкі налаштування генерації. Ви можете:

- вибрати модель AI;
- встановити пропорції;
- обрати тип вмісту та композиції;
- експериментувати з різними стилями;
- додавати ефекти;

встановлювати різний колір і тон, освітлення, кут камери тощо.

Загалом Adobe Firefly добре працює навіть як повністю самостійний генератор зображень. Але весь його потенціал розкривається завдяки інтеграції в Photoshop, Illustrator та Lightroom.

Промпт (Prompt)  
«Вчитель та  
штучний інтелект  
у навчанні»



Зображення AI



## ДОДАТКОВІ САЙТИ ДЛЯ ГЕНЕРАЦІЯ ЗОБРАЖЕНЬ ЗА ДОПОМОГОЮ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ

Padlet - падлет

<https://padlet.com/sam30sam37/art-wrrlk55htmhoiflb>

Stablediffusion

<https://stablediffusionweb.com/>

Gencraft

<https://gencraft.com/generate>

Ideogram

<https://ideogram.ai/>

Socialbook

<https://socialbook.io/text-to-image/try>

Dream WOMBO

<https://dream.ai/>

AI-генерація відео

# САЙТИ ДЛЯ ГЕНЕРАЦІЇ ВІДЕО ЗА ДОПОМОГОЮ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ PC/ANDROID/IOS

## Hedra

<https://www.hedra.com/>

Hedra.ai новий штучний інтелект для створення та анімації відео з віртуальними персонажами. Вона пожвавить ваше зображення або згенерує розмовляючого персонажа з нуля за описом. Hedra перебуває у стадії бета-тестування, і охочі можуть безкоштовно спробувати сервіс.

## Luma AI

<https://lumalabs.ai/dream-machine/>

Dream Machine — це модель штучного інтелекту, яка швидко створює високоякісні реалістичні відео з тексту та зображень Luma AI. (Можливо створювати 10 відео кожного дня)

## Pika Labs

<https://pika.art/>

Pika Labs AI — це безкоштовний відеогенератор штучного інтелекту, який перетворює текстові або графічні підказки на короткі відео. Це універсальний інструмент, який дозволяє користувачам легко створювати захоплюючий відеовміст. Незалежно від того, чи хочете ви передати ідеї, розповісти історії чи додати візуальні ефекти до свого вмісту, штучний інтелект Pika Labs спрощує процес і пропонує низку творчих можливостей

## KLING AI

<https://klingai.com/> (66 кредитів щодня)

нова модель генерації відео зі штучним інтелектом під назвою «[Kling](#)». Ця модель генерує наймовірніше реалістичні відео з текстових підказок і деяких налаштувань у додатку, змагаючись із Sora від OpenAI

AI-генерація аудіо

1. Універсальна неймережа для створення озвучки. Вміє синтезувати та клонувати голос - [ElevenLabs](#)
2. Революційний додаток Audio AI Splitter для легкого розділення макета аудіофайлів - [Mikrotakt](#) (додаток Google Play та App Store).
3. Найсучасніший штучний інтелект, щоб без особливих зусиль перетворювати ваші фотографії, відео та текстові ідеї у високоякісні пісні – [Musent](#) (тільки додаток App Store)
4. [Udio](#) — це генеративна модель штучного інтелекту, яка створює музику на основі простих текстових підказок. Він може генерувати вокал та інструментарій.(Бета версія)
5. [Suno](#) - Suno AI — це програма для створення музики з генеративним штучним інтелектом, призначена для створення реалістичних пісень, які поєднують вокал та інструменти або є суто інструментальними.

AI - для самоосвіти

[Cymath - Math Problem Solver](#) - просто введіть проблему з вашої математики і Cymath вирішить для вас крок за кроком!

[Photo Editor](#) - потужний сервіс для використання різноманітних ефектів до завантаженої користувачем фотографії. Для початку роботи не потребує реєстрації.

[Adobe Express](#) — це універсальна програма для створення вмісту з використанням ШІ для вашого бізнесу. Швидко створіть видовищні брендвані візуальні матеріали, як-от зображення, відео, PDF-файли та дописи в соціальних мережах, за допомогою генеративних функцій, що працюють на базі Adobe Firefly.

[AnyTopic](#) - найкраща платформа для безкоштовного створення та прослуховування міні-аудіокниг на будь-яку тему. Навчайтеся швидше з підібраним аудіовмістом (та додаток App Store).

[VisilyAI](#) - спеціальне програмне забезпечення для розробки інтерфейсу користувача, яке використовує попередньо створені теми та шаблони серед яких шаблони діаграм та можливість спільної діяльності.

[Recraft](#) – неймережа, аналог MidJourney, яка дозволяє генерувати растрові та векторні зображення. Вона дозволяє коригувати створений варіант і видаляти фон, створювати та редагувати цифрові ілюстрації, мистецтво та 3D-графіку в єдиному фірмовому стилі.

[AI Comic Book Generator](#) – онлайн-платформа, яка дозволяє створювати власний комікс за допомогою Hugging Face Space.

[Imagica.ai](#) - інструмент для розробки ШІ без коду, який дозволяє користувачам створювати ШІ-додатки на основі своїх ідей без написання жодного рядка коду.

Джерела матеріалів з соцмережі (TikTok):

- Setups.ai - @setups.ai
- Johanne - @shedoesai
- Social Media Marketing - @alimirza2k
- Курси для викладачів - @anastasia.derlemenko
- AI/ Все про штучний інтелект - @tovaryshi
- Matt Farmer - @mattfarmerai



## Джерела на відеоматеріали:

1. <https://thetransmitted.com/ai/kling-generator-video-zi-shi-shho-bazhaye-konkuruvaty-z-sora/>
2. <https://pikalabsai.org/pika-labs-ai-animation/>

# Джерела матеріалів для генерації презентацій:

1. <https://medium.com/@SlideTeamSP/10-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD-%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%D1%83%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B8-slideteam-online-custom-presentation-creator-5b185d5b05cf>
2. <https://yur-gazeta.com/publications/practice/zahist-intelektualnoyi-vlasnosti-avtorske-pravo/chi-mozhut-tvori-stvoreni-za-dopomogoyu-shi-rozrahovuvati-na-avtorske-pravo.html>

## ПОСИЛАННЯ НА ВИКОРИСТАНІ МАТЕРІАЛИ САЙТІВ З ГЕНЕРАЦІЇ ЗОБРАЖЕНЬ:

1. <https://naurok.com.ua/post/shtuchniy-intelekt-v-osviti-ide-dlya-vikoristannya-na-urokah>
2. <https://naurok.com.ua/post/shtuchniy-intelekt-dzherelo-idey-dlya-efektivnogo-navchannya>
3. <https://osvitoria.media/experience/podruzhytysya-zi-shtuchnym-intelektom-ideyi-dlya-vchyteliv-ta-uchniv/>
4. <https://deepai.org/terms-of-service/terms-of-service>
5. <https://aiconference.com.ua/uk/news/printsipi-raboti-iskusstvennogo-intellekta-i-perspektiva-ego-ispolzovaniya-92238>
6. <https://osvitoria.media/experience/podruzhytysya-zi-shtuchnym-intelektom-ideyi-dlya-vchyteliv-ta-uchniv/>
7. <https://www.youtube.com/watch?v=7GT4zCjib80>
8. <https://mc.today/uk/10-bezplatnih-alternativ-midjourney-dlya-ai-generatsiyi-zobrazhen/>
9. <https://mc.today/uk/10-bezplatnih-alternativ-midjourney-dlya-ai-generatsiyi-zobrazhen/>

